

# Tourenprogramm DAV Dingolfing 2025

## **Januar - März**

Ausrüstung: Wandern  
Technik: leicht  
Kondition: gering  
Gemeinschaftstour  
Brigitte Meier  
Telefon: 0160 5540556  
Auch für Nichtmitglieder

## **Winterwanderungen Sonntagnachmittag**

Der Ausgangspunkt ist in der Regel der Parkplatz Takko / Expert.  
Es werden Wanderungen im Landkreis mit ca. 2 - 3 h Gehzeit angeboten.  
In der Regel wird in einem Gasthaus eingekehrt.  
Die Termine und Ziele werden im Veranstaltungskalender des Dingolfinger Anzeigers veröffentlicht.

---

## **Sonntag, 05.01.2025**

Ausrüstung: Wandern  
Technik: leicht  
Kondition: gering  
Gemeinschaftstour  
Brigitte Meier  
Telefon: 0160 5540556  
Teilnehmer: unbegrenzt  
Auch für Nichtmitglieder

## **Winterwanderung im Landkreis**

Wir starten auf dem Parkplatz Takko um 10 Uhr  
Wegen des Mittagessens ist eine Anmeldung notwendig.  
Das Ziel wird bei der Anmeldung bekannt gegeben.  
Die Gehzeit beträgt insgesamt 4 h.

---

## **Montag, 06.01.2025**

Ausrüstung: Skitour  
Kursgebühr: 10 €  
Leitung  
Ludwig Able  
Telefon: 0151 26184509  
Teilnehmer: maximal 8  
Nur für DAV-Mitglieder

## **Ausbildung: Lawinenschüttungen-Suche**

Wer auf Skitour gehen möchte, muss den Umgang mit der LVS-Ausrüstung (Piepser, Schaufel, Sonde) beherrschen.  
In dem Kurs werden die Grundlagen der Lawinenschüttungen-Suche vermittelt. Dazu sind keine Vorkenntnisse nötig.  
Der Veranstaltungsort richtet sich nach der Schneelage.

---

## **Samstag, 11.01.2025**

Ausrüstung: LVS  
Kursgebühr: 10 €  
Leitung  
Ludwig Haslbeck  
Telefon: 0171 7308837  
Teilnehmer: maximal 20  
Nur für DAV-Mitglieder

## **Ausbildung: Lawinentheorie und LVS-Übung**

In dem Kurs wird die aktuelle Lawinentheorie des DAV vorgestellt. Was ist wichtig für die Tourenplanung, wie wird der Lawinlagebericht interpretiert und wie verhalte ich mich auf der Tour. Dazwischen machen wir eine kurze LVS-Übung zur Auffrischung. Zum Schluss befassen wir uns noch mit dem Programm Skitourguru und stellen einige Fallbeispiele aus dem richtigen Skitourenleben zur Diskussion.  
Der Kurs beginnt um 13 Uhr im Kletterzentrum Dingolfing und wird bis ca. 18 Uhr dauern.

---

**Ihr findet dieses Tourenprogramm im Internet  
unter [www.dav-dingolfing.de/programm](http://www.dav-dingolfing.de/programm)**

**Samstag, 11.01.2025**

Ausrüstung: Schneeschuhtour  
Technik: leicht  
Kondition: gering  
Gemeinschaftstour  
Brigitte Meier  
Telefon: 0160 5540556  
Teilnehmer: maximal 7  
Auch für Nichtmitglieder

**Schneeschuhtour auf den Predigtstuhl**

Wir gehen über den Hochstein und Knogel zum Predigtstuhl. Es ist also eine Tour über 3 Berge.  
Wir bewältigen eine Strecke von 5 km, einen Höhenunterschied von 145 Hm im Auf- und Abstieg und dies bei einer Gehzeit von 1,5 h.  
Bei nicht ausreichendem Schnee wird diese Tour als Wanderung durchgeführt.

**Sonntag, 12.01.2025**

Ausrüstung: Schneeschuhtour  
Technik: leicht bis mittel  
Kondition: gering bis mittel  
Gemeinschaftstour  
Karin Witzelsperger  
Telefon: 0160 7542349  
Teilnehmer maximal: 6  
Nur für DAV-Mitglieder

**Schneeschuhtour auf das Fellhorn**

Lust auf eine spaßige Rodelfahrt? Mit dem Shuttle lassen wir uns vom Parkplatz in Blindau auf die Hindenburghütte chauffieren. Dort machen wir uns mit den Schneeschuhen unter den Füßen auf in die glitzernde Schneelandschaft der Hemmersuppenalm. Wir folgen dem mit grünen DAV-Schildern speziell für Skitouren- bzw. Schneeschuhgeher eingerichteten Weg zum Straubinger Haus und auf den Gipfel des Fellhorns (1764 m). Leider hat das Straubinger Haus im Winter geschlossen. Zurück auf der Hindenburghütte kehren wir dort ein und/oder leihen uns einen Schlitten aus, mit dem wir auf der traditionsreichen Rodelstrecke wieder zurück ins Tal fetzen. Achtung, die Rodelstrecke ist ein wenig scharf! (11 km, 650 Hm zuzüglich 4 km Rodelfahrt)

**Samstag, 18.01.2025**

Ausrüstung: Bergwandern  
Technik: mittel  
Kondition: mittel  
Gemeinschaftstour  
Florian Berger  
Telefon: 0151 51789774  
Teilnehmer: maximal 6  
Nur für DAV-Mitglieder

**Höhlenführung in der Lamprechtshöhle**

Wir fahren gemeinsam zur Lamprechtshöhle bei Lofer. Dort werden wir von staatlich geprüften Höhlenführern ca. 5 h durch die Höhle geführt.  
Die Tour ist auch für Kinder ab 12 und jugendliche Abenteurer geeignet. Ein Overall (Schluz) und vereinzelt Gummistiefel können ausgeliehen werden. Das kläre ich aber vorher ab.  
Die Kosten belaufen sich auf ca. 95 €  
Diese Tour ist nicht für Klaustrophobiker geeignet!

**Sonntag, 19.01.2025**

Ausrüstung: Schneeschuhtour  
Technik: leicht bis mittel  
Kondition: mittel  
Gemeinschaftstour  
Karin Witzelsperger  
Telefon: 0160 7542349  
Teilnehmer: maximal 6  
Nur für DAV-Mitglieder

**Schneeschuhtour auf den Spitzstein**

Vom Parkplatz in Sachrang tauchen wir ein in die winterliche Bergwelt des Prientals. Am Bach entlang durch den verschneiten Wald, vorbei an Almen und Weideflächen steigen wir hinauf Richtung Spitzsteinhaus. Dieses lassen wir zunächst links liegen und begeben uns zum Gipfelanstieg (1596 m), der ein wenig Trittsicherheit erfordert. Auf dem Rückweg, gleich wie der Aufstieg, laden uns das Spitzsteinhaus oder die wenige Meter darüber liegende Altkaseralm zur verdienten Einkehr ein. (8 km; 850 Hm)

Ihr findet dieses Tourenprogramm im Internet  
unter [www.dav-dingolfing.de/programm](http://www.dav-dingolfing.de/programm)



**Freitag - Sonntag****24. - 26.01.2025**

Ausrüstung: Skitour

Technik: leicht

Kondition: gering

Kursgebühr: 90 €

Leitung

Ludwig Able

Telefon: 0151 26184509

Cotrainerin: Wallner Laura

Teilnehmer: maximal 6

Nur für DAV-Mitglieder

**Ausbildung: Von der Piste zur Skitour**

Voraussetzung für die Teilnahme ist ein durchschnittliches, sicheres Pistenfahrkönnen.

Der Kurs beinhaltet die Einführung in die Grundlagen des Skitourengehens, der Erklärung des LVS-Geräts und der Grundlagen der Schnee- und Lawinenkunde.

Es wird die Aufstiegstechnik mit Steigfellen und die Abfahrts-technik im Tiefschnee vermittelt.

Zuerst verbringen wir einen halben Tag auf der Skipiste, abends wird der Lawinenlagebericht erklärt und eine einfache Skitour mit ca. 800 Hm und 3 h Dauer für den nächsten Tag geplant.

Übernachten werden wir in einer Pension, einem Gasthaus mit Halbpension oder einer Alpenvereinschütte je nach Verfügbarkeit.

Das Tourengebiet hängt von der momentanen Schneelage ab. Bei der Anmeldung ist eine Anzahlung von 100 € für das Quartier erforderlich.

**Sonntag - Dienstag****26. - 28.01.2025**

Ausrüstung: Skitour

Technik: leicht

Kondition: mittel

Führungstour

Christian Roglmeier

Telefon: 0151 14916016

Teilnehmer: maximal 5

Teilnahmegebühr: 10 €

Nur DAV-Mitglieder

**Skitouren im Sellrain**

Am Freitag fahren wir nach Praxmar und steigen auf den Gipfel des Roten Kogel auf und fahren dann zur Potsdamer Hütte ab. Bei einem gemütlichen Hüttenabend überlegen wir uns eine Tour für Samstag.

Am Sonntag gehen wir zum Gipfel Auf Sömen und fahren nach Praxmar zum Auto ab.

Die möglichen Touren sind:

Roter Kogel (2834 m), Wildkopf (2720 m), Äußerer Bremstall (2777 m) und Auf Sömen (2798 m)

**Samstag, 25.01.2025**

Ausrüstung: Bergwandern

Technik: gering

Kondition: mittel

Führungstour

Florian Berger

Telefon: 0151 51789774

Teilnehmer: maximal 6

Nur für DAV-Mitglieder

**Fit durch den Winter**

Um auch im Winter fit zu bleiben, machen wir kurze und nahegelegene Wintertouren im Bayrischen Wald oder Chiemgau. Die Touren werden eher spontan und dem Wetter angepasst sein.

Es wird auch bei schlechtem Wetter gegangen.

Tourdaten: 500 - 1000 Hm und bis zu 10 km.

Voraussetzung: Kondition für 400 - 500 Hm/h!

**Sonntag, 26.01.2025**

Ausrüstung: Skitour

Technik: leicht

Kondition: mittel

Gemeinschaftstour

Susanne Schneider

Telefon: 0172 4412069

Teilnehmer: maximal 6

Nur für DAV-Mitglieder

**Skitour auf das Feldalphorn (1923 m), Kitzbüheler Alpen**

Eine leichte Genuss-Skitour, welche überwiegend ideale, mäßig steile Skihänge bietet. Wir starten in der Nähe von Wildschönau und es sind 1000 Hm und 5 km im Aufstieg zu bewältigen, bei einer reinen Gehzeit von ca. 3 h. Breite Hänge sorgen für individuelle Abfahrtsmöglichkeiten entlang des Aufstiegs.

Unterwegs gibt es bei der Tour keine Einkehrmöglichkeit.

Die Tourenbesprechung erfolgt online.

**Sonntag, 26.01.2025**

Ausrüstung: Schneeschuhtour  
Technik: leicht  
Kondition: gering  
Gemeinschaftstor  
Brigitte Meier  
Telefon: 0160 5540556  
Teilnehmer: maximal 7  
Auch für Nichtmitglieder

**Schneeschuhtour auf der Rusel**

Wir gehen auf einem Rundweg, dem GEHsundheitsweg, über den Königsstein und Hausstein.  
Die Strecke beträgt 3 km, wir überwinden einen Höhenunterschied von ca. 140 Hm im Auf- und Abstieg und dies bei einer Gehzeit 1 h.

**Sonntag - Donnerstag  
26. - 30.01.2025**

Ausrüstung: Skitour  
Technik: leicht  
Kondition: gering  
Ausbildung  
Ludwig Haslbeck  
Telefon: 01717308837  
Teilnehmer: maximal 6  
Teilnahmegebühr: 160 €  
Nur für DAV-Mitglieder

**Grundkurs Skibergsteigen auf der Heidelberger Hütte**

Der Kurs ist für Skitourenanfänger gedacht. Es werden dabei allen Kenntnisse und Fähigkeiten vermittelt, die man für die selbstständige Durchführung einfacher Skitouren braucht.  
**Kursinhalte:** Gehen mit Steigfellen, Geländebeurteilung, Spuranlage und Aufstiegstechniken, Tourenplanung und Routenwahl, Orientierung und Wetterkunde, Erste Hilfe, Verschüttensuche, Grundwissen in Schnee- und Lawinenkunde, Natur- und Umweltschutz.  
**Technische Fähigkeiten:** Beherrschen des sicheren Skifahrens in allen Schneearten in unpräpariertem Gelände. Bitte beachten Sie, dass es sich hier nicht um einen Skikurs handelt.  
**Konditionelle Fähigkeiten:** Kondition für 3 - 4-stündige Aufstiege

**Sonntag - Mittwoch  
02. - 05.02.2025**

Ausrüstung: Skitour  
Technik: mittel  
Kondition: mittel  
Führungstour  
Ludwig Haslbeck  
Telefon: 01717308837  
Teilnehmer: maximal 6  
Teilnahmegebühr: 10 €  
Nur für DAV-Mitglieder

**Skitouren auf die Heidelberger Hütte**

**1. Tag:** Anreise nach Ischgl. Mit den Liftanlagen shuttleln wir auf den Piz Val Gronda. Wenn die Schneeverhältnisse passen, nutzen wir die Liftkarte für weitere Geländeabfahrten.  
Abfahrt 550 Hm oder viele mehr  
**2. Tag:** Aufstieg auf den Pitz Tasna (3187 m), Abfahrt in das Val Davo Lais, Aufstieg auf den Pitz Davo Lais (3026 m)  
Aufstieg 1300 Hm, Abfahrt 1300 Hm, Gehzeit 7 h.  
**3. Tag:** Über das Larainferner Joch steigen wir zur Schnapfenspitze (3219 m) auf. Bei der Abfahrt gehen wir über die Heidelberger Scharte und fahren zur Hütte ab.  
Aufstieg 1350 Hm, Abfahrt 1350 Hm, Gehzeit 7 h.  
**4. Tag:** Wir steigen auf die Heidelberger Spitze (2965 m) und fahren über das Lareintal ab. Der Skibus bringt uns zurück nach Ischgl. Aufstieg 750 Hm, Abfahrt 1400 Hm, Gehzeit 4 h

**Freitag - Sonntag  
07. - 09.02.2025**

Ausrüstung: Skitour  
Technik: leicht  
Kondition: gering  
Führungstour  
Ludwig Able  
Telefon: 0151 2618 4509  
Teilnehmer: maximal 7  
Kursgebühr: 10 €  
Nur DAV-Mitglieder

**Skitouren an der Bochumer Hütte**

Die Bochumer Hütte/Kelchalm liegt im Jochbergtal auf 1432 m. Der Zustiegsstart ist in Hechenmoos an der Jochbergstrasse, Ausgangshöhe 900 m. Nach 7,3 km, 530 Hm und ca. 2,5 h sind wir an der Hütte auf 1430 m. Die Hütte ist der Tourenaussgangspunkt zum Rauber (1972 m), zum Saalkogel (2006 m), zum Tristkogel (2095 m), zum Hahnenkampl (1812 m), zum Schützkogel (2067 m) und zum Gamshag 2178 m)  
Die durchschnittliche Gehzeit beträgt 2 bis 3,5 h.  
Anmeldeschluss ist der 06.01.2025. Die Vorbesprechung findet am 23.01.2025 um 20 Uhr im Kletterzentrum DGF statt.

**Freitag - Dienstag****07. - 11.02.2025**

Ausrüstung: Skitour

Technik: mittel

Kondition: groß

Führungstour

Christian Roglmeier

Telefon: 0151 14916016

Teilnehmer: maximal 5

Teilnahmegebühr: 10 €

Nur DAV-Mitglieder

**Skitouren im Villgratental**

Am Freitagmittag fahren wir in das schöne Bergsteigerdorf Innervillgraten in Osttirol, wo man noch großen Wert auf sanften Tourismus legt.

Im Gasthof angekommen, wo uns die nächsten Tage eine hervorragende Halbpension erwartet, machen wir uns noch einen gemütlichen Abend und planen die Tour für den ersten Tag, den Samstag.

**Mögliche Touren sind:** Großes Degenhorn, Hochgrabe, Hohes Haus, Hochstein, Hochalmspitze

**Samstag, 15.02.2025**

Kursgebühr: 10 €

Leitung

Georg Maier

Telefon: 08731 71325

Teilnehmer: minimal 5

Auch für Nichtmitglieder

**Ausbildung: Berg & Wandern für Einsteiger**

Hier vermitteln wir Kenntnisse und Fähigkeiten, die eine selbständige Durchführung von alpinen Wanderungen und mehrtägigen Hüttentrekkingen auf überwiegend markierten Wegen ermöglichen. Die Inhalte sind unter anderem: Gefahren, Ausrüstung, Wetter, Orientierung, Rucksack packen usw.

Eine Voranmeldung bis 11.02.2025 ist notwendig.

**Donnerstag - Sonntag****20. - 23.02.2025**

Ausrüstung: Skitour

Technik: mittel

Kondition: mittel

Führungstour

Ludwig Haslbeck

Telefon: 0171 7308837

Teilnehmer: maximal 7

Teilnahmegebühr: 10 €

Nur für DAV-Mitglieder

**Skitouren in den Lechtaler Alpen**

Wir beziehen unser Quartier im Hotel Stern in Elbigenalp, das bietet eine Sauna und herrliches Essen.

**1. Tag:** Hintere Steinkarspitze

Aufstieg 1000 Hm, Abfahrt 1000 Hm, Gehzeit 5 h

**2. Tag:** Skitour auf den Elmer Mutekopf

Aufstieg 1200 Hm, Abfahrt 1200 Hm, Gehzeit 6 h

**3. Tag:** Skitour auf die Reichspitze

Aufstieg 1270 Hm, Abfahrt 1270 Hm, Gehzeit 6 h

**4. Tag:** Skitour auf das Schafkar von Grameis aus

Aufstieg 1060 Hm, Abfahrt 1060 Hm, Gehzeit 5 h

**Freitag - Dienstag****21. - 25.02.2025**

Ausrüstung: Skitour

Technik: mittel

Kondition: groß

Führungstour

Christian Roglmeier

Telefon: 0151 14916016

Teilnehmer: maximal 5

Teilnahmegebühr: 10 €

Nur DAV-Mitglieder

**Skitouren in den Nördlichen Dolomiten**

Am Freitagmittag fahren wir nach Prags. Im Gasthof angekommen, machen wir uns bei einem guten Abendessen noch einen gemütlichen Abend.

Das Tourengebiet rund um den Pragser Wildsee, die Sextener Dolomiten und das Höhlensteintal stehen je nach Bedingungen zur Auswahl.

**Mögliche Touren sind:** Großer Roßkopf, Cresta Bianca, Cristallo Scharte, Col de Riciogogn, Hochebenkofel/Birkenkofel

Ihr findet dieses Tourenprogramm im Internet  
unter [www.dav-dingolfing.de/programm](http://www.dav-dingolfing.de/programm)



**Samstag, 22.02.2025**

Ausrüstung: Bergwandern  
Technik: leicht  
Kondition: mittel  
Führungstour  
Florian Berger  
Telefon: 0151 51789774  
Teilnehmer: maximal 6  
Nur für DAV-Mitglieder

**Fit durch den Winter**

Um auch im Winter fit zu bleiben, machen wir kurze und nahegelegene Wintertouren im Bayrischen Wald oder Chiemgau. Die Touren werden eher spontan und dem Wetter angepasst sein. Es wird auch bei schlechtem Wetter gegangen.  
Tourdaten: 500 - 1000 Hm und bis zu 10 km.  
Voraussetzung: Kondition für 400 - 500 Hm/h!

**Sonntag, 23.02.2025**

Ausrüstung: Schneeschuhtour  
Technik: mittel  
Kondition: groß  
Gemeinschaftstour  
Karin Witzelsperger  
Telefon: 0160 7542349  
Teilnehmer: maximal 6  
Nur für DAV-Mitglieder

**Schneeschuhtour auf den Schafreuter im Karwendel**

Am Parkplatz Oswaldhütte bei den DAV-Infotafeln „Naturverträgliches Skibergsteigen“ folgen wir im unteren Teil einer Forststraße. Nun steigen wir im freien Gelände über die weiten Hänge in Richtung Gipfel (2102 m). Kurz vor dem Gipfel erwartet uns ein ausgesetzter Grat, der an beide Seiten steil abbricht. Alleine werden wir auf dem Gipfel nicht sein, denn wir befinden uns auf einer der beliebtesten Skitourenrouten im Karwendel. (11 km, 1250 Hm)

**Samstag - Sonntag****08. - 09.03.2025**

Ausrüstung: Skitour  
Technik: mittel  
Kondition: groß  
Führungstour  
Ludwig Haslbeck  
Telefon: 01717308837  
Teilnehmer: maximal 6  
Teilnahmegebühr: 10 €  
Nur für DAV-Mitglieder

**Skitour auf die Pleisenspitze**

**1. Tag:** Von Scharnitz über die Pleisenhütte zur Pleisenspitze und zurück zur Hütte.

Aufstieg 1600 Hm, Abfahrt 800 Hm Gehzeit 6,5 h

**2. Tag:** Von der Hütte Aufstieg in das Mitterkar und danach Talabfahrt.

Aufstieg 700 Hm, Abfahrt 1400 Hm, Gehzeit 3 h

**Mittwoch - Sonntag****12. - 16.03.2025**

Ausrüstung: Skitour  
Technik: mittel  
Kondition: mittel  
Führungstour  
Ludwig Able  
Telefon: 0151 26184509  
Teilnehmer: maximal 7  
Teilnahmegebühr: 10 €  
Nur für DAV-Mitglieder

**Skitouren in der Albula Berggruppe, Chamanna Jenatsch**

Am Mittwoch fahren wir zum Julier Hospiz (2240 m) und steigen über die Furcula d'Agnel (2983m) zur Chamanna Jenatsch (2652m) auf. Der Aufstieg ist ca. 800 Hm, die Abfahrt ca. 400 Hm, bei 3 bis 4 h (wenig schwierig). An den nächsten Tagen stehen die Touren zum Tschima da Flix (3206 m), zum Piz Surgonda (3193 m), zur Fourcola Laviner (3187 m) und Piz Traunter (3152 m) zur Auswahl. Die Chamanna Jenatsch ist eine gemütliche einfache Schweizer Alpenvereinschütte. Aktuelles unter [www.chamannajenatsch.ch](http://www.chamannajenatsch.ch). Der Anmeldeschluss ist am 02.02.2025. Die Tourenbesprechung findet am 27.02.2025 um 20 Uhr im Kletterzentrum Dingolfing statt.

**Sonntag, 16.03.2025**

Ausrüstung: Wandern  
Technik: leicht  
Kondition: gering  
Gemeinschaftstour  
Georg Maier  
Telefon: 08731 71325  
Auch für Nichtmitglieder

**Auf Umwegen nach Seemannshausen Teil 11**

Wir starten in Straß bei Obertrennbach und wandern gemütlich über Flexöd, Eppen und Unterholzen in ca. 2,5 h bei 8 km Distanz nach Seemannshausen. Dort lassen wir uns ein Mittagessen schmecken. Bei schönem Wetter wird auch gegrillt. Der Rückweg ist wie immer der direkte Weg zum Ausgangspunkt. Er beträgt 5 km, dazu werden wir ca. 1,5 h benötigen. Bei schlechtem Wetter ist der Ersatztermin am 23.03.2025.

**Samstag, 22.03.2025**

Ausrüstung: Bergwandern  
Technik: leicht  
Kondition: mittel  
Führungstour  
Florian Berger  
Telefon: 0151 51789774  
Teilnehmer: maximal 6  
Nur für DAV-Mitglieder

**Fit durch den Winter**

Um auch im Winter fit zu bleiben, machen wir kurze und nahegelegene Wintertouren im Bayrischen Wald oder Chiemgau. Die Touren werden eher spontan und dem Wetter angepasst sein. Es wird auch bei schlechtem Wetter gegangen.  
Tourdaten: 500 - 1000 Hm und bis zu 10 km.  
Voraussetzung: Kondition für 400 - 500 Hm/h!

**Sonntag, 30.03.2025**

Ausrüstung: Skitour  
Technik: mittel  
Kondition: sehr groß  
Führungstour  
Ludwig Haslbeck  
Telefon: 0171 7308837  
Teilnehmer: maximal 6  
Nur für DAV-Mitglieder

**Skitour auf die Zugspitze**

Wir starten an der Talstation der Ehrwalder Almbahnen und gehen über das Gatterl auf das Zugspitzplatt. Es sind in etwa 2000 Hm zu bewältigen. Wir werden ca. 10 - 12 h unterwegs sein.

**Freitag, 04.04.2025**

Organisation:  
Konrad Widl  
Telefon: 08734 938842

**Einladung zum Vereinsabend**

Im Gasthof Räucherhansl, Oberteisbach 2, 84180 Loiching um 19:30 Uhr,

Programm:

- Begrüßung durch den 1. Vorsitzenden
- Bildervortrag von Karin Witzelsperger über ihre Reise „Mit dem Mountainbike um die Annapurna“
- Geselligkeit bei gutem Essen und Trinken

**Samstag, 05.04.2025**

Ausrüstung: Klettern  
Technik: mittel  
Kondition: mittel  
Gemeinschaftstour  
Manfred Beindl  
Telefon: 0175 5062471  
Cotrainer: Manfred Reyser  
Teilnehmer: maximal 6  
Nur für DAV-Mitglieder

**Klettern am Plombergstein**

Wir fahren nach St. Gilgen am Wolfgangsee; die Gehzeit zu den Einstiegen beträgt etwa 20 Minuten. Es ist geplant ca. 5 h zu klettern; der Abstieg dauert ca. 30 Minuten. Im Anschluss kehren wir ein. Es sind herrliche, sehr gut abgesicherte Routen in allen Schwierigkeitsgraden. Mögliche Touren: Irma la Douce, Taxus, Flipperl, Juniperus, usw. Voraussetzung für die Teilnahme ist sicheres Klettern im jeweiligen Schwierigkeitsgrad.

Können Sie uns Ihre Lieblingstour anbieten?  
Haben Sie einen interessanten Tourenvorschlag?  
Haben Sie Interesse an einer Ausbildung zum Wanderleiter oder Trainer? Wir sind daran interessiert, bitte melden Sie sich bei einem unserer Ehrenamtlichen oder direkt bei unserer Vorstandschaft.



**Sonntag - Freitag  
06. - 11.04.2025**

Ausrüstung: Skihochtour  
Technik: mittel  
Kondition: groß  
Führungstour  
Ludwig Haslbeck  
Telefon: 01717308837  
Teilnehmer: maximal 5  
Teilnahmegebühr: 10 €  
Nur für DAV-Mitglieder

**Skihochtouren in der Presanella und Adamellogruppe**

**1. Tag:** Anreise zum Passo di Tonale (1882 m) und weiter zur Seilbahn (1863 m). Auffahrt zum Passo del Paradiso, weiter mit den Liften zur Bergstation (3016 m). Schöne Abfahrt über Passo Presena (2997 m) zum Rifugio Città di Trento al Mandrone Abfahrt 570 Hm, Gehzeit 1 h

**2. Tag:** Aufstieg über das Vedretta del Mandrone zum Corno Bianco (3434 m), von dort zum Rifugio ai Caduti dell'Adamello (Rifugio Lobbia Alta)

Aufstieg 1070 Hm, Abfahrt 480 Hm, Gehzeit 5 h

**3. Tag:** Aufstieg über Passo Lobbia Alta zum Monte Carè Alto (3462 m). Abfahrt entlang des Aufstieges zurück zum Quartier. Aufstieg 450 Hm, Abfahrt 450 Hm, Gehzeit 6,5 h

**4. Tag:** Über das Vadretta del Mandrone zum Monte Adamello (3539 m). Abfahrt entlang des Aufstieges und weiter zum Rifugio Città di Trento al Mandrone.

Aufstieg 600 Hm, Abfahrt 1200 Hm, Gehzeit 6,5 h

**5. Tag:** Aufstieg zum Passo Presena. Abfahrt durch das Val Presena zum Passo di Tonale. Fahrt mit den Fahrzeugen nach Stavel (1234 m). Aufstieg zum Rifugio Stavel Francesco Denza (2298 m) (Winterraum, SV).

Aufstieg 1600 Hm, Abfahrt 1100 Hm, Gehzeit 7,5 h

**6. Tag:** Cima Presanella (3558 m). Aufstieg über das Vedretta Presanella zum Passo Freshfield (3375 m), von dort Querung unter den Gipfelaufbau zum Skidepot und weiter zu Fuß zum Gipfel.

Abstieg und Abfahrt entlang des Aufstieges und weiter ins Tal nach Stavel. Heimreise.

Aufstieg 1250 Hm, Abfahrt 2300 Hm, Gehzeit 6,5 h

---

**Samstag, 19.04.2025**

Ausrüstung: Wandern  
Technik: leicht  
Kondition: gering  
Gemeinschaftstour  
Georg Maier  
Telefon: 08731 71325  
Auch für Nichtmitglieder

**Zum Fischessen nach Gottfrieding**

Wir starten am Karsamstag in Dingolfing und wandern gemütlich in ca. 2 h bei 9 km Distanz nach Gottfrieding. Dort lassen wir uns eine gegrillte Forelle oder Makrele schmecken. Für die Vegetarier gibt es eine Käseplatte. Der Rückweg beträgt ca. 3 km bei einer Gehzeit von ca. 1 h.

Da diese Veranstaltung exklusiv für den DAV-Dingolfing stattfindet, ist eine Anmeldung bis 15.04.2025 notwendig.

---

**Donnerstag - Samstag  
24. - 26.04.2025**

Ausrüstung: Klettern  
Technik: mittel  
Kondition: gering  
Kursgebühr: 80 €  
Leitung  
Georg Maier  
Telefon: 08731 71325  
Cotrainer: Konrad Ernst  
Teilnehmer: maximal 6  
Nur für DAV-Mitglieder

**Ausbildung: Grundkurs Klettern Alpin**

Die Zielgruppe sind Anfänger, die selbständiges Klettern in eingerichteten Routen erlernen wollen. Alter ab 15 Jahre. Am Donnerstagabend erlernen wir von 17 - 21 Uhr im Schulungsraum unseres Kletterzentrums die wichtigsten Knoten, die notwendige Theorie und passen unsere Ausrüstung an.

Am Freitagabend von 17 - 21 Uhr erlernen wir die grundsätzlichen Kletter- und Abseilmethoden in unserem Kletterzentrum.

Am Sonntag fahren wir in den Klettergarten nach Mitterfels.

Dort vervollständigen wir die Ausbildung bis zur Seilschaft in Aktion

Der Outdoorausweichtermin ist der 27.04.2025

Eine Anmeldung ist bis 13.04.2025 erforderlich.



---

**Samstag, 26.04.2025**

Ausrüstung: Bergwandern  
Technik: mittel  
Kondition: groß  
Führungstour  
Florian Berger  
Telefon: 0151 51789774  
Teilnehmer: maximal 6  
Nur für DAV-Mitglieder

**Bergwandern im Lattengebirge - 7 Gipfel**

Es handelt sich um eine anspruchsvolle Bergwanderung T2 über 7 Gipfel, den Dötzenkopf, den Spechtenkopf, den Predigtstuhl, den Hochschlegel, den Karkopf, den Dreisesselberg und die Hochplatte.  
Wir werden 1450 Hm überwinden, 13 km gehen und dazu ca. 7 h benötigen.  
Die An- und Heimfahrt beträgt insgesamt 270 km bei 4,5 h Fahrzeit. Voraussetzung: Kondition für 400 - 500 Hm/h!

---

**Sonntag, 27.04.2025**

Ausrüstung: Bergwandern  
Technik: leicht  
Kondition: leicht  
Gemeinschaftstour  
Brigitte Meier  
Telefon: 0160 5540556  
Teilnehmer: maximal 7  
Auch für Nichtmitglieder

**Wanderung Klosterfilz und Großer Filz**

Gemütliche Tour im Hochmoorkomplex Klosterfilz, teils auf Bohlenwegen. Die Strecke ist 11 km lang und wir benötigen eine Gehzeit von ca. 3 h.

---

**Freitag - Samstag****02. - 03.05.2025**

Ausrüstung: Hallenklettern  
Kursgebühr: 20 €  
Leitung  
Ludwig Haslbeck  
Telefon: 01717308837  
Teilnehmer: maximal 6  
Nur für DAV-Mitglieder

**Sturz - und Sicherungstraining in der Kletterhalle**

Wer besser klettern will, muss angstfrei klettern.  
In dem Kurs möchten wir uns langsam an das sichere Stürzen in der Kletterhalle herantasten. Noch wichtiger ist dabei natürlich das richtige Sichern. Der Kurs richtet sich nicht an Kletteranfänger, sondern an Leute, die schon Klettererfahrung haben. Den ersten Teil machen wir am Freitag im Kletterzentrum in Dingolfing, ab 18 Uhr. Der zweite Teil, am Samstag ab 9 Uhr, findet dann der Höhe wegen in der Kletterhalle Deggendorf statt.

---

**Samstag, 03.05.2025**

Ausrüstung: MTB  
Technik: mittel  
Kondition: mittel - groß  
Gemeinschaftstour  
Manfred Hartinger  
Telefon: 0176 59207000  
Teilnehmer: maximal 7  
Nur für DAV-Mitglieder

**Biken im Regental**

Von Leonberg startet unsere MTB-Tagestour ins Regental. In Hirschling fahren wir über den Regen und begeben uns in ein mountainbiketechnisch gut erschlossenes Waldgelände, in dem wir 5 Singletrails durchfahren. In Stefling queren wir wieder den Regen und kurbeln hoch zur Burgruine Stockenfels. Über Hirschling geht's zurück an den Ausgangspunkt.  
Anforderung: 5,5 km, S0, S1, Trail, 870 Hm Auf- und Abfahrt, 5,5 h Fahrzeit, 39 km Wegstrecke, Durchschnitt 7 km/h.

---

**Samstag, 10.05.2025**

Ausrüstung: Klettersteig  
Technik: mittel - schwer  
Kondition: mittel  
Gemeinschaftstour  
Georg Maier  
Telefon: 08731 71325  
Cotrainer: Konrad Ernst  
Teilnehmer: maximal 10  
Nur für DAV-Mitglieder

**Klettersteige am Hausbachfall und im Kaiserwinkel**

Es handelt sich um kurze, talnahe Klettersteige nach Auswahl der Teilnehmer. Wir klettern den Hausbachfall in Reit im Winkel mit der Schwierigkeit C. Dann fahren wir zur Ottenalm. Hier könnt ihr zwischen 3 Klettersteigen auswählen, die Walchseerunde, Schwierigkeit B, den Bergkameraden Klettersteig, Schwierigkeit D oder die Ottenalm Direttissima, Schwierigkeit D/E  
Anschließend kehren wir in der Ottenalm ein oder begehen einen der noch nicht gemachten der 3 Klettersteige.

**Freitag - Sonntag  
16. -18.05.2025**

Ausrüstung: Klettern  
Technik: mittel  
Kondition: gering  
Gemeinschaftstour  
Ludwig Able  
Telefon: 0151 26184509  
Teilnehmer: maximal 7  
Nur für DAV-Mitglieder

**Klettern im Naturpark Steinwald**

Der Ausgangspunkt ist Pfaben bei Erbdorf, die Anfahrsstrecke beträgt ca. 200 km, meist Autobahn, bei ca. 2 h Fahrzeit. Der Anmarsch dauert etwa 0,5 h, je nach Kletterfelsen, die wir in der Vorbesprechung aus dem Kletterführer Ostbayern, Pannico Verlag, auswählen. Wir klettern im Schwierigkeitsniveau 5 bis 7 an folgenden Kletterfelsen:  
Ratsfels/Waldkopf, 24 Routen im 3. – 5., 36 Routen im 6./7. Grad,  
Vogelfelsen, 21 Routen im 4. – 5. und 23 Routen im 6./7. Grad,  
Räuberfelsen, 17 Routen im 5. und 31 Routen im 6. – 7. Grad.  
Wir sind im Gästehaus am Steinwald in Friedenfels untergebracht. Eine nette Pension mit Doppelzimmern und gutem Frühstücksbuffet. Das Doppelzimmer inkl. Frühstück kostet 98 €/Tag. ([www.gaestehaus-am-steinwald.de](http://www.gaestehaus-am-steinwald.de))  
Abendessen können wir im Ort. Es gibt zwei gute Gaststätten die zu Fuß erreichbar sind. Die Teilnehmer benötigen Vorklettererfahrung im 5. Hallen-Schwierigkeitsgrad. Anmelde-schluss 20.04.2025. Die Tourenbesprechung findet am Dienstag, den 29.04.2025 um 20 Uhr im Kletterzentrum DGF statt.

**Samstag - Sonntag  
17. - 18.05.2025**

Ausrüstung: MTB  
Technik: leicht  
Kondition: mittel  
Gemeinschaftstour  
Manfred Hartinger  
Telefon: 0176 59207000  
Teilnehmer: maximal 7  
Teilnahmegebühr: 10 €  
Nur für DAV-Mitglieder

**Biken um Weltenburg**

Wir fahren mit dem Auto nach Kehlheim und starten unsere MTB - Tour mit einer Rundfahrt am Donaudurchbruch vorbei nach Wöhr. Dort überqueren wir die Donau und fahren weitestgehend auf naturbelassenen Wegen zu den Kletterfelsen nach Essing. Am Sonntag radeln wir hinauf zur Befreiungshalle und setzen mit der Zille zum Kloster Weltenburg über. In Eining überqueren wir die Donau und fahren über Hexenagger nach Riedenburg. In Prunn machen wir Halt und gehen wandernd auf die Kletterfelsen. Anforderung: max. S1 Trail (S2-Stellen können genutzt werden), 600 Hm Auf- und Abfahrt, 5,5 h Fahrzeit, 55 km Wegstrecke je Tag, Durchschnitt 10 km/h.

**Samstag, 24.05.2025**

Ausrüstung: Bergsteigen  
Technik: mittel  
Kondition: sehr groß  
Gemeinschaftstour  
Florian Berger  
Telefon: 0151 51789774  
Teilnehmer: maximal 6  
Nur für DAV-Mitglieder

**Hochstaufenüberschreitung mit 5 Gipfel**

Es handelt sich um eine anspruchsvolle Bergwanderung T3+ über den Goldtropfsteig auf den Hochstaufen, den Mittelstaufen, den Zennokopf, den Zwiesel und den Gamsknogel. Uns erwarten Kletterstellen bis 1+ nach UIAA und ausgesetztes Gehgelände. Insgesamt liegen 1850 Hm bei einer Distanz von 19 km und eine Gehzeit ca. 9 h vor uns. Die An- und Heimfahrt beträgt insgesamt 270 km bei 4,5 h Fahrzeit.  
Voraussetzung: Kondition für 400 - 500 Hm/h!

**Samstag, 24.05.2025**

Ausrüstung: Bergsteigen  
Technik: mittel  
Kondition: mittel  
Gemeinschaftstour  
Brigitte Meier  
Telefon: 0160 5540556  
Teilnehmer: maximal 7  
Auch für Nichtmitglieder

**Ellmau Rübezahlm**

Es handelt sich um eine Wanderung ab Talstation zur Rübezahlm. Der Anstieg ist mittelschwer. Die Gehzeit beträgt ca. 3 h. Es sind 300 Hm zu überwinden.  
Die Anfahrt ist mit dem Bus, die Kosten belaufen sich auf ca. 40 €

**Sonntag, 25.05.2025**

Ausrüstung: Radtour  
Technik: leicht  
Kondition: gering  
Gemeinschaftstour  
Brigitte Meier  
Telefon: 0160 5540556  
Teilnehmer: maximal 7  
Auch für Nichtmitglieder

**Radltour nach Kollbach**

Wir fahren vom Isartal übers Vilstal nach Kollbach. Wir starten die Tour am Parkplatz Takko und fahren auf dem Radweg über Frontenhausen - Marklkofen bis Weiher. Dann geht es weiter, vorbei am Bayernpark, nach Kollbach. Die Einkehr ist in Failnbach. Weiter geht's nach Reisbach und über den Vilstalsee wieder nach Dingolfing.

**Sonntag, 25.05.2025**

Ausrüstung: Wandern  
Technik: leicht  
Kondition: mittel  
Gemeinschaftstour  
Manfred Hartinger  
Telefon: 0176 59207000  
Teilnehmer: maximal 7  
Nur für DAV-Mitglieder

**Wanderung auf den Rechenberg**

Wir starten von Oberwössen über einen einfachen Almweg zum Rechenbergsattel hinauf auf den Großen Rechenberg. Von dort gehen wir hinüber aufs Dampfschiff und zum Kleinen Rechenberg. Die Tour führt uns auf drei schrofige Gipfel, die teilweise steil und ausgesetzt sind.  
Anforderung: Trittsicherheit und Schwindelfreiheit, sowie gruppenorientiertes Gehen 4 km/h und 400 Hm/h. Stündliche Fünf-Minuten-Pausen, 800 Hm im Auf- und Abstieg, 4 h Gehzeit, 10 km Wegstrecke.

**Sonntag, 25.05.2025**

Ausrüstung: Bergsteigen  
Technik: mittel  
Kondition: mittel  
Führungstour  
Susanne Schneider  
Telefon: 0172 4412069  
Teilnehmer: maximal 7  
Nur für DAV-Mitglieder

**Zinnenberg und Spitzstein**

Wir steigen über einsame, unbekannte Pfade und Wege zum Zinnenberg (1556 m) auf, dann über den Brandlberg wunderschön zum Spitzstein (1596 m). Hier werden wir dann erstmals wieder auf andere Wanderer treffen. Wir gehen den Nordwandsteig, einen schmalen Weg, kurze Stellen sind mit Seilen gesichert. Auf dem Gipfel ist Trittsicherheit erforderlich. Dann erfolgt der Abstieg über das Spitzsteinhaus. Zu bewältigen sind 14 km, 1100 Hm, bei einer reinen Gehzeit von 5,5 h. Die Tourenbesprechung erfolgt online.

**Sonntag, 01.06.2025**

Ausrüstung: Bergsteigen  
Technik: leicht  
Kondition: mittel  
Gemeinschaftstour  
Monika Müller  
Telefon: 0170 655360  
Teilnehmer: maximal 10  
Nur für DAV-Mitglieder

**Themenweg am Brunnsteinhaus**

Vom Wanderparkplatz „Tatzelwurm“ geht es über rund 600 Hm hinauf zum Brunnsteinhaus (1356 m). Unterwegs gibt es fünf Stationen mit Achtsamkeits- und Gleichgewichtsübungen, die dazu einladen, den eigenen Körper und seine Umgebung besser wahrzunehmen. Der Themenweg ist für jede Altersgruppe geeignet. Die Gehzeiten betragen im Aufstieg inklusive der Übungen 3,5 h, im Abstieg 2 h. Wir überwinden 600 Hm.

**Samstag, 07.06.2025**

Ausrüstung: Bergsteigen  
Technik: mittel  
Kondition: sehr groß  
Führungstour  
Florian Berger  
Telefon: 0151 51789774  
Teilnehmer: maximal 6  
Nur für DAV-Mitglieder

**Bergsteigen im Ammergebirge - 7 Gipfel**

Es handelt sich um eine anspruchsvolle Bergwanderung T2 über 7 Gipfel, die Große Klammspitze, den Brunnenkopf, den Hennenkopf, das Laubeneck, den Latschenkopf, den Teufelstättkopf und den Pürschling.  
Insgesamt liegen 1900 Hm bei einer Distanz von 25 km und einer Gehzeit von ca. 9 h vor uns.  
Die Anfahrt beträgt insgesamt 410 km bei 5 h Fahrzeit.  
Voraussetzung: Kondition für 400 - 500 Hm/h!

**Donnerstag, 12.06.2025**

Ausrüstung: Wanderung  
Technik: leicht  
Kondition: leicht  
Gemeinschaftstour  
Brigitte Meier  
Telefon: 0160 5540556  
Teilnehmer: maximal 7  
Auch für Nichtmitglieder

**Wanderung an der Ilz**

Es handelt sich um eine Rundwanderung von Schneidermühle zur Schrottenbaumühle und zurück. Tiefe Schluchten, lichtdurchflutete Wiesen und fantasievolle Felsformationen begleiten die Ilz.  
Die Strecke ist 10 km, wir benötigen eine Gehzeit von ca. 3 h

**Sonntag, 15.06.2025**

Ausrüstung: Bergsteigen  
Technik: mittel  
Kondition: mittel  
Gemeinschaftstour  
Karin Witzelsperger  
Telefon: 0160 7542349  
Teilnehmer: maximal 10  
Nur für DAV-Mitglieder

**Gratwanderung auf das Schönfeldjoch**

Wir starten von der Ackernalm und marschieren zunächst den Forstweg bergauf zur Wildenkaralm. Nun steigen wir ins gut sichtbare Joch auf und gelangen nach einer weitläufigen Hangquerung auf den Grat, der uns zum Gipfel des Schönfeldjochs (1776 m) führt. Der Grat ist technisch einfach, jedoch etwas ausgesetzt. Der Abstieg erfolgt über Wiesen zur Schönfeldalm und schließlich durch den Forst zurück zum Ausgangspunkt. Auf den ca. 13 km und ca. 800 Hm haben wir erst am Ende eine Einkehrmöglichkeit. Für konditionsstarke Bergwanderer kann die Route um ca. 2 km und 400 Hm auf das Hintere Sonnwendjoch (1986 m), dem höchsten Gipfel des Mangfallgebirges, erweitert werden.

**Freitag - Sonntag****20. - 22.06.2025**

Ausrüstung: Klettersteig  
Technik: mittel  
Kondition: mittel  
Kursgebühr: 80 €  
Leitung  
Georg Maier  
Telefon: 08731 71325  
Cotrainer: Konrad Ernst  
Teilnehmer: maximal 10  
Nur für DAV-Mitglieder

**Ausbildung: Grundkurs Klettersteig für Anfänger**

Die Zielgruppe sind Bergwanderer, die ihre Kenntnisse auf Klettersteige erweitern wollen. Alter ab 15 Jahre.  
Am Freitagabend erlernen wir von 17 - 21 Uhr im Schulungsraum unseres Kletterzentrums die Klettersteigtheorie, machen einige Übungen und passen unsere Ausrüstung an.  
Am Samstag von 6 - 19 Uhr fahren wir zu den Übungsklettersteigen nach Weißbach bei Lofer. Hier setzen wir die Theorie in die Praxis um und machen Trittraining, trainieren den Auf- und Abstieg in leichten Klettersteigen, üben die behelfsmäßige Bergrettung usw.  
Am Sonntag begehen wir einen Klettersteig nach Wunsch und Können der Teilnehmer. Eine Anmeldung ist bis 11.06.2025 erforderlich.

**Sonntag, 22.06.2025**

Ausrüstung: Bergsteigen  
Technik: mittel  
Kondition: mittel bis groß  
Gemeinschaftstour  
Karin Witzelsperger  
Telefon: 0160 7542349  
Teilnehmer: maximal 6  
Nur für DAV-Mitglieder

**Die Kleine Reibn in den Berchtesgadener Alpen**

Bekannt ist diese Reibe als Skitour - wir schauen sie uns im Sommerkleid an. Ausgehend vom Parkplatz Hinterbrand marschieren wir zum Stahlhaus, von hier führt ein anspruchsvoller Bergsteig auf das Gipfelplateau unseres Tourenhöhepunktes, dem Schneibstein (2276 m). Weiter geht es über welliges Gelände durch das Hagengebirge. Vorbei am Seeleinsee, durch den Stiergraben, geht es hinab zur Priesbergalm und auf dem Königsweg zurück zum Parkplatz. Wegstrecke 19 km, 1250 Hm in Auf- und Abstieg.  
Wem die Wegstrecke zu lang ist, der kann nach Absprache ca. 500 Hm Aufstieg und 4 km Strecke mit der Jennerbahn abkürzen.

**Mittwoch - Sonntag  
25. - 29.06.2025**

Ausrüstung: Hochtouren  
Technik: mittel  
Kondition: mittel  
Kursgebühr: 160 €  
Leitung  
Konrad Ernst  
Telefon: 08732 6544  
Teilnehmer: maximal 4  
Nur für DAV-Mitglieder

**Ausbildung: Grundkurs Gletscher**

Stützpunkt ist die Franz-Senn-Hütte, auf 2147 m, im Stubaital. Die Ausbildung ist für Erwachsene, es sind keine Vorkenntnisse, aber eine gute durchschnittliche Kondition erforderlich. Wir verwenden die AV-Karte 31/1. Wir vermitteln folgende Ausbildungsinhalte: Begehen von Gletschern, Standplatzbau im Schnee und Eis, Spaltenbergung, Fixseil, Prusiken, Planung von Hochtouren, etc. Die Verpflegung und die Hüttenübernachtungen sind gesondert zu entrichten. Wegen der Hüttenreservierung ist eine Voranmeldung bis 31.03.2025 ist erforderlich.

---

**Freitag, 27.06.2025**

Ausrüstung: Bergsteigen  
Technik: leicht  
Kondition: mittel  
Gemeinschaftstour  
Toni Hibler  
Telefon: 08731 6317  
Teilnehmer: maximal 10  
Nur für DAV-Mitglieder

**Auf den Grünstein (1304 m) in Berchtesgaden**

Ausgangspunkt ist der Parkplatz Hammerstiel (760 m) bei Schönau in den Berchtesgadener Alpen. Die Gehzeit zum Gipfel des Grünsteins auf dem Wanderweg Nr. 445 beträgt rund. 2 h bei 445 Hm. Es erwartet uns eine phantastisches Alpenpanorama, nicht nur auf den nahen Watzmann. Beim Abstieg, ca. 1,5 h, kehren wir auf der Grünsteinhütte (1220 m) ein. Wir verwenden die Kompass-Karte 794

---

**Samstag, 28.06.2025**

Ausrüstung: Bergsteigen  
Technik: mittel  
Kondition: sehr groß  
Gemeinschaftstour  
Florian Berger  
Telefon: 0151 51789774  
Teilnehmer: maximal 6  
Nur für DAV-Mitglieder

**Die Soiern-Umrahmung**

Es ist eine anspruchsvolle Berg- und Gratwanderung T3 auf die Soiernspitze (2257 m) und weitere Gipfel entlang des Grates, wie die Reißende Lahnspitze (2209 m), der Feldernkopf (2071 m), das Feldernkreuz (2048 m), der Seinskopf (1961 m), der Signalkopf (1885 m) und der Lausberg (1895 m). Optional können wir die Schöttelkarspitze (2050 m) bei 40 min. Gehzeitverlängerung mitnehmen. Der Aufstieg beträgt 3,5 h, die Gratwanderung 3,5 h und der Abstieg: 2 h. Es sind 1750 Hm bei einer Distanz: 20 km zu überwinden. Die Fahrt beträgt: 440 km und 5,5 h Fahrzeit. Voraussetzung: Kondition für 400 - 500 Hm/h!

---

**Sonntag, 29.06.2025**

Ausrüstung: Klettern  
Technik: mittel  
Kondition: gering  
Gemeinschaftstour  
Ludwig Able  
Telefon: 0151 26184509  
Teilnehmer: maximal 7  
Nur für DAV-Mitglieder

**Klettern am Kaitersberg**

Der Ausgangspunkt ist Hudlach bei Hohenwarth, die Anfahrstrecke beträgt ca. 100 km bei 1,75 h Fahrzeit. Der Anmarsch dauert ca. 0,75 h, je nach Kletterfelsen, die wir in der Vorbesprechung aus dem Kletterführer Ostbayern, Panico Verlag auswählen. Wir klettern im Schwierigkeitsniveau 5 bis 7 an den Kletterfelsen wie Rauchröhren bis Rauchwandverschneidung im (6x) 5. -7. Grad, insgesamt 40 Routen; Sonnenplatten 9 Routen 4 bis 6+; Kreuzfelsen 19 Routen 4 bis 6+; PFZ-Wand 40 Routen 5 bis 6+. Die Teilnehmer benötigen Vorstiegserfahrung im 5. Hallen-Schwierigkeitsgrad. Nach dem Klettern können wir noch in der Kötztinger Hütte einkehren. Die Tourenbesprechung findet am Donnerstag, den 26.06.2025 um 20:00 Uhr im Kletterzentrum Dingolfing statt.

**Sonntag - Mittwoch  
29.06 - 02.07.2025**

Ausrüstung: Hochtour  
Technik: mittel  
Kondition: mittel  
Führungstour  
Christian Roglmeier  
Telefon: 0151 14916016  
Teilnehmer: maximal 3  
Teilnahmegebühr: 10 €  
Nur für DAV-Mitglieder

**Hochtouren Silvretta**

**1. Tag:** Anreise zur Bielerhöhe und Aufstieg zur Wiesbadener Hütte (2440 m). Aufstieg 400 Hm, Gehzeit 2 h.  
**2. Tag:** Aufstieg zum Silvrettahorn (3244 m) und zurück zur Wiesbadener Hütte. Aufstieg 800 Hm, Gehzeit 6 h.  
**3. Tag:** Aufstieg zum Piz Buin (3312 m) und zurück zur Wiesbadener Hütte. Aufstieg 870 Hm, Gehzeit 6 h.  
**4. Tag:** Aufstieg zur Dreiländerspitze (3197 m) zurück zur Wiesbadener Hütte und Abstieg zum Auto. Aufstieg 754 Hm, Gehzeit 4,5 h.

**Freitag - Sonntag  
04 - 06.07.2025**

Ausrüstung: Hochtour  
Technik: mittel  
Kondition: mittel  
Führungstour  
Konrad Ernst  
Telefon: 08732 6544  
Cotrainer: Manfred Reyser  
Teilnehmer: maximal 8  
Teilnahmegebühr: 10 €  
Nur für DAV-Mitglieder

**Hochtour zum Hohen Dachstein 2996 m**

**1. Tag:** Wir gehen vom Vorderen Gosausee (933 m) zur Adamekhütte auf 2196 m. Gehzeit ca. 5 h.  
**2. Tag:** Wir steigen von der Adamekhütte über den Gosaugletscher zur Oberen Windlücke (2746 m) auf und dann über den Westgrat auf den Hohen Dachstein (2996 m). Über die Ostrinne steigen wir zum Hallstätter Gletscher ab, weiter zur Steinernen Scharte und über diese dann wieder auf den Gosaugletscher. Anschließend geht's zurück zur Adamekhütte. Gehzeit ca. 8 h  
**3. Tag:** Bei Bedarf kann im nahe gelegenen Klettergarten der Adamekhütte geklettert werden, bevor es zurück zum Ausgangspunkt, dem Vorderen Gosausee geht. Gehzeit ca. 4 h  
Wir verwenden die AV-Karte 14.  
Wegen der Hüttenreservierung ist eine Voranmeldung bis 31.03.2025 ist erforderlich.

**Samstag, 12.07.2025**

Ausrüstung: Bergsteigen  
Technik: mittel  
Kondition: mittel  
Gemeinschaftstour  
Brigitte Meier  
Telefon: 0160 5540556  
Teilnehmer: maximal 10  
Nur für DAV-Mitglieder

**Wanderung durch die Partnachklamm**

Kaum vergleichbar ist der Moment, wenn du in die Klamm eintrittst und von massiven Felswänden umgeben bist. Das Wasser rauscht wild und ungebändig. Gehzeit ca. 45 Minuten.  
Die Anfahrt ist mit dem Zug und Bus, Preis ca. 30 €

**Samstag, 12.07.2025**

Ausrüstung: Klettersteig  
Technik: mittel  
Kondition: mittel  
Gemeinschaftstour  
Georg Maier  
Telefon: 08731 71325  
Cotrainer: Konrad Ernst  
Teilnehmer: maximal 10  
Nur für DAV-Mitglieder

**Klettersteige bei der Postalm**

Ein rassiger Action-Klettersteig der Kategorie C wurde von den Erbauern in die Postalm-Klamm gebohrt. Nicht weniger als 7 Seilbrücken führen über den tosenden Rußbach - eine davon ist eine „Hangelbrücke“ mit Seilen.  
Nach deren Überquerung steigt man entlang eines Wasserfalles zur steilen Gamsleckenwand der Kategorie D auf. Diese kann jedoch über einen Wanderweg umgangen werden.  
Die Kletterzeit wird ca. 3,5 h betragen.

**Sonntag - Montag  
06. - 07.07.2025**

Ausrüstung: Bergsteigen  
Technik: mittel  
Kondition: hoch  
Führungstour  
Susanne Schneider  
Telefon: 0172 4412069  
Teilnehmer: 7  
Teilnahmegebühr: 10 €  
Nur für DAV-Mitglieder

**Rundtour im Sellrain**

Wunderschöne hochalpine Bergtour mit einmaliger Rundumsicht. Start in Praxmar, Gipfelüberschreitung des Zischgeles (3004 m), Hüttenübernachtung in der Pforzheimer Hütte und Abstieg über die Lampsenspitze (2876 m) nach Praxmar.

**1. Tag:** Wir starten in Praxmar, bergauf Richtung Moarler Alm, Richtung Oberstkogel, weiter über markierten Steig und über Felsen mit leichter Kletterei zum Gipfel, Abstieg zur Hütte mit Übernachtung. 1400 Hm, 10 km, Gehzeit ca. 7 h.

**2. Tag:** Aufstieg zur Lampsenspitze, dann Abstieg nach Praxmar, Aufstieg 700 Hm, 8 km bei 6 h Gehzeit.

Insgesamt anspruchsvolle Wanderung

Anmeldeschluss ist der 31.03.2025, Tourenbesprechung online

---

**Freitag - Sonntag**

**18. - 20.07.2025**

Ausrüstung: Hochtour  
Technik: mittel  
Kondition: mittel  
Führungstour  
Konrad Ernst  
Telefon: 08732 6544  
Cotrainer: Manfred Reyser  
Teilnehmer: maximal 8  
Teilnahmegebühr: 10 €  
Nur für DAV-Mitglieder

**Hochtour zur Wildspitze 3770 m**

**1. Tag:** Wir gehen von Vent (1900 m) zur Breslauer Hütte (2840 m). Gehzeit ca. 3 h

**2. Tag:** Wir steigen von der Breslauer Hütte über das Mitterkarjoch zur Wildspitze (3770 m) auf. Anschließend geht es dann über den Aufstiegsweg wieder zurück zur Hütte. Gehzeit ca. 7 h.

**3. Tag:** Über das Wildes Männle (3019 m) kehren wir wieder zum Ausgangspunkt zurück. Gehzeit ca. 4 h.  
Die Anforderung liegt bei PD. Wir verwenden die AV-Karte 30/1. Wegen der Hüttenreservierung ist eine Voranmeldung bis 31.03.2025 erforderlich.

---

**Freitag - Samstag**

**25. - 26.07.2025**

Ausrüstung: Bergsteigen  
Technik: leicht  
Kondition: mittel  
Gemeinschaftstour  
Toni Hibler  
Telefon: 08731 6317  
Teilnehmer: maximal 7  
Teilnahmegebühr: 10 €  
Nur für DAV-Mitglieder

**Gemütliche 2-Tagestour auf das Fellhorn**

Wir starten in Reit im Winkl am Parkplatz mit den 3 Sprungschanzen, auf 720 m. Wir steigen ca. 1,75 h einen schattigen Waldweg zur Hindenburghütte (1204 m) auf. Dort machen wir die Mittagseinkehr. Der weitere Weg führt über teils wunderbares Almgelände, vorbei an der Oberen Hemmersuppenalm zu unserem Übernachtungsquartier, dem Straubinger Haus (1558 m). Am ersten Tag haben wir ca. 850 Hm in ca. 4,5 h zu bewältigen. Am zweiten Tag steigen in einer knappen Stunde die 210 Hm zum grasbedeckten Gipfel des Fellhorns (1765 m) auf. Hier genießen wir den beeindruckenden Tiefblick nach Süden und die tolle Aufsicht zum Wilden Kaiser. Der Abstieg beträgt ca. 1040 Hm. Wir kehren zu Mittagszeit nochmals in der Hindenburghütte ein. Wegen der Hüttenreservierung ist eine Anmeldung bis zum 1.07.2025 erforderlich.

Wir verwenden die DAV-Karte BY 18

---

Ihr findet dieses Tourenprogramm im Internet  
unter [www.dav-dingolfing.de/programm](http://www.dav-dingolfing.de/programm)



**Samstag - Sonntag  
26. - 27.07.2025**

Ausrüstung: Bergsteigen  
Technik: sehr schwer  
Kondition: sehr groß  
Gemeinschaftstour  
Florian Berger  
Telefon: 015151789774  
Teilnehmer: maximal 6  
Teilnahmegebühr: 10 €  
Nur für DAV-Mitglieder

**2 Tage Loferer Steinberge (Bergsteigen/Klettersteige)**

**1. Tag:** Aufstieg vom Loferer Hochtal zum Großen Ochsenhorn (2513 m) und über die Rotscharte zum Traunspitzl (2300 m). Abstieg zur Schmidt-Zabierow Hütte auf 1966 m.  
Tourdaten: Aufstieg 2100 Hm, Abstieg 1000 Hm, 12,5 km, 8 h  
**2. Tag:** Nacketer Hund (2372 m) über Wilder Hund, Klettersteig **D**, weiter zum Großen Hinterhorn (Mitterhorn) (2506 m) und weiter zum Breithorn (2415 m).  
Tourdaten: Aufstieg 800 Hm, Abstieg 2000 Hm, 11 km, 8 h  
Schwere Bergtour T6 mit Kletterstellen bis 2 nach UIAA und ausgesetztes Gehgelände Die An- und Heimfahrt beträgt insgesamt 300 km bei 5 h Fahrzeit.  
Voraussetzung: Kondition für 400 - 500 Hm/h und man sollte **bereits eine Tour mit mir absolviert haben!**

**Sonntag - Donnerstag  
03. - 07.08.2025**

Ausrüstung: Hochtour  
Technik: mittel  
Kondition: mittel  
Führungstour  
Ludwig Haslbeck  
Telefon: 0171 7308837  
Teilnehmer: maximal 5  
Teilnahmegebühr: 10 €  
Nur für DAV-Mitglieder

**Bishorn im Wallis**

**1. Tag:** Anreise nach Turtmann und Aufstieg zur Turtmannhütte (2519 m), Aufstieg 650 Hm, Gehzeit 2 h  
**2. Tag:** Eine perfekte Eingetour auf das Bruneggorn (3833 m) und zurück zur Turtmannhütte. Aufstieg 1300 Hm, Gehzeit 7 h  
**3. Tag:** Wir wechseln zur Cabane de Tracuit (3256 m). Der Weg führt über den Brunegg-Gletscher, die Adlerfluh zum Turtmann-gletscher. Als Zugabe eventuell. noch auf den Tete de Milon (3693 m). Aufstieg 1100 Hm, Abstieg 400 Hm, Gehzeit 7 h.  
**4. Tag:** Über einen unschwierigen Gletscher gehen wir auf den Gipfel des Bishorn (4153 m). Über die die Cabane de Tracuit gehen wir zurück zur Turtmannhütte.  
Aufstieg 950 Hm, Abstieg 1650 Hm, Gehzeit 8 h  
**5. Tag:** Abstieg nach Vorder Sänntum im Turtmantal und Heimreise. Abstieg 650 m, Gehzeit 2 h

**Samstag, 09.08.2025**

Ausrüstung: MTB  
Technik: mittel  
Kondition: mittel  
Gemeinschaftstour  
Manfred Hartinger  
Telefon: 0176 59207000  
Teilnehmer: maximal 7  
Nur für DAV-Mitglieder

**Guffert-Umrandung**

Von Köglboden nahe Achenkirch zur Guffertthütte über die Hauptvariante zur Brandberger Ache nach Pinegg. Abschließend nach Steinberg am Rofan zurück zur Wasserscheide von Isar und Inn.  
Anforderung: S1 Trail, 1100 Hm Auf- und Abfahrt, 4,5 h Fahrzeit, 40 km Wegstrecke, Durchschnitt 8 km/h

**Freitag - Sonntag  
15 - 17.08.2025**

Ausrüstung: Klettern  
Technik: mittel  
Kondition: mittel  
Gemeinschaftstour  
Manfred Beindl  
Telefon: 0175 5062471  
Teilnehmer: maximal 5  
Teilnahmegebühr: 10 €  
Nur für DAV-Mitglieder

**Kletter- und Klettersteigtouren auf der Karlsbader Hütte**

Wir fahren über Lienz zum Parkplatz der Dolomitenhütte (1610 m) und steigen zur Karlsbader Hütte (2260 m) in ca. 2 h auf. Die Hütte ist der ideale Ausgangspunkt für zahlreiche Kletter- u. Klettersteigtouren in allen Schwierigkeitsgraden. Mögliche Ziele sind: Klettern über die Bügeleisenkante und den Schmitt-Kamin auf den Roten Turm oder über den Gebirgsjägersteig und den Ari-Schübel-Klettersteig zur Großen Sandspitze. Die Auswahl, Vorbereitung und Durchführung der Touren befinden sich in Eigenverantwortung der Teilnehmer!



**Sonntag, 17.08.2025**

Ausrüstung: Wandern  
Ausrüstung: Bergsteigen  
Ausrüstung: Klettersteig  
Kondition: leicht - mittel  
Gemeinschaftstour  
Brigitte Maier  
Telefon: 0160 5540556  
Cotrainer: Georg Maier  
Auch für Nichtmitglieder

**Busausfahrt der Sektion**

Wir fahren mit dem Bus nach Ebensee am Traunsee und mit der Seilbahn zum Feuerkogelhaus. Es sind 3 Touren mit verschiedenen Schwierigkeiten geplant:  
Eine leichte Wanderung  
Eine mittelschwere Wanderung  
Ein Klettersteig: HTL-Wels auf den Alberfeldkogel.  
Schwierigkeit: C  
Für die Fahrt wird ein Bus eingesetzt, der für DAV Dingolfing Mitglieder kostenlos ist.  
Es können maximal 50 Personen teilnehmen.  
Siehe auch: [www.feuerkogel.info/sommer](http://www.feuerkogel.info/sommer)

**Samstag - Sonntag  
30. - 31.08.2025**

Ausrüstung: Alpinklettern  
Technik: leicht - schwer  
Kondition: gering  
Gemeinschaftstour  
Manfred Reyser  
Telefon: 0151 21653063  
Teilnehmer: maximal 7  
Teilnahmegebühr: 10 €  
Nur für DAV-Mitglieder

**Klettern rund um die Blaueshütte**

Vom Parkplatz Hintersee in ca. 2 h auf die Blaueshütte (1680 m)  
Die Blaueshütte ist der ideale Ausgangspunkt für zahlreiche, zum Teil gut abgesicherte Kletterrouten in allen Schwierigkeitsgraden.  
Voraussetzung: Sicheres selbständiges Klettern im jeweiligen Schwierigkeitsgrad, es sind keine Führungstouren!  
Anmeldung bis 19.07.2025 wegen Hüttenreservierung

**Samstag, 06.09.2025**

Ausrüstung: Bergsteigen  
Technik: mittel  
Kondition: groß  
Gemeinschaftstour  
Manfred Hartinger  
Telefon: 0176 59207000  
Teilnehmer: maximal 5  
Nur für DAV-Mitglieder

**Überschreitung Handschuhspitze und Wanning 2493 m**

Von Biberwier geht's über den Marienberg hinauf zum Marienbergjoch. Von dort gehen wir über den Unteren Schafkopf auf die Handschuhspitze. Anschließend geht's hinüber zum Wanning. Vorm Bremssattelkopf gönnen wir uns eine Einkehr in die Nassereither Alm und gehen wieder zurück zum Ausgangspunkt.  
Anforderung: Trittsicherheit und Schwindelfreiheit, sowie gruppenorientiertes Gehen 4 km/h und 400 Hm/h  
Stündliche 5-min-Pausen  
Im Auf- und Abstieg gehen wir 1500 Hm bei 8 h Gehzeit.

**Sonntag, 07.09.2025**

Ausrüstung: Bergsteigen  
Technik: mittel  
Kondition: groß  
Gemeinschaftstour  
Karin Witzelsperger  
Telefon: 0160 7542349  
Teilnehmer: maximal 6  
Nur für DAV-Mitglieder

**Überschreitung der Geierköpfe**

Vom Parkplatz am Plansee wandern wir hinauf und queren südseitig das Geierkopfmassiv. Ab hier wird es interessant, wir steigen über Latschenfelder hinauf zum Ostgipfel (2060 m). Gleich am Anfang der Gratüberschreitung kommt die Schlüsselstelle I-II.  
Auf dem weiteren Weg zum Hauptgipfel (2161 m) sind noch einige 1er Stellen zu bewältigen. Mit dem wanderbaren Grat zwischen Hauptgipfel und Westgipfel (2143 m) lassen wir das Kraxlvergnügen hinter uns.  
Trittsicher und schwindelfrei sollte man sein. (1300 Hm, 15 km)

**Ihr findet dieses Tourenprogramm im Internet  
unter [www.dav-dingolfing.de/programm](http://www.dav-dingolfing.de/programm)**

**Montag - Donnerstag  
08. - 11.09.2025**

Ausrüstung: Bergsteigen  
Technik: sehr schwer  
Kondition: sehr groß  
Gemeinschaftstour  
Florian Berger  
Telefon: 015151789774  
Teilnehmer: maximal 6  
Teilnahmegebühr: 10 €  
Nur für DAV-Mitglieder

**4 Tage Bergsteigen in Südtirol**

**1. Tag:** Anreise Ahornach ca. 400 km, 5 h (Abfahrt 6 Uhr - Ankunft Mittag), Hans-Kammerlander Klettersteig E (4 h)  
Optional Leichte Wanderung in der Region  
**2. Tag:** Großer Moosstock (3059 m) T4, Aufstieg 1514 Hm  
4,8 km, ca. 4 h  
Abstieg auf gleichem Weg, ca. 3 h  
**3. Tag:** Fahrt Parkplatz Fanes Alm, ca. 60 Km, 1,25 h  
Wurmaulspitze (3022 m), Aufstieg 1300 Hm 7,1 km, ca. 4 h  
Abstieg auf gleichem Weg, ca. 3 h  
**4. Tag:** Fahrt zum Jaufenpass, ca. 55 km, 1 h  
Jaufenspitze, 491 Hm, 4,6 km, 2,5 h  
Heimreise ca. 320 km, 4,5 h  
Wetterbedingt kann die Tour innerhalb der KW 37 verschoben werden.  
Voraussetzung: Kondition für 400 - 500 Hm/h, und man sollte bereits eine Tour mit mir absolviert haben!

---

**Samstag, 13.09.2025**

Ausrüstung: Alpinklettern  
Technik: mittel  
Kondition: groß  
Führungstour  
Manfred Reyser  
Telefon: 0151 21653063  
Cotrainer: Manfred Beindl  
Teilnehmer: maximal 4  
Nur für DAV-Mitglieder

**Hintere Goinger Halt Nordgrat im Wilden Kaiser III+**

Wir fahren zur Griesner Alm (988 m) und steigen durch die Steinerne Rinne in ca. 3 h zum Einstieg in die Predigtstuhlscharte (2050 m). Bereits dieser Zustieg im teilweisen weglosen alpinen Gelände weist 2er und eine 3er Stelle auf. Die exponierte Kletterei über 10 Seillängen (bis 3+, 3 h) führt durch eine grandiose Landschaft auf den Gipfel der hinteren Goinger Halt (2194 m). Schnelles und sicheres Seilhandling sowie Trittsicherheit im alpinen, brüchigen Gelände ist unbedingt erforderlich. Abstieg über das Ellmauer Tor und die steinerne Rinne zur Griesner Alm (2,5 h).

---

**Sonntag, 14.09.2025**

Ausrüstung: Bergsteigen  
Technik: mittel  
Kondition: groß  
Gemeinschaftstour  
Karin Witzelsperger  
Telefon: 0160 7542349  
Teilnehmer: maximal 6  
Nur für DAV-Mitglieder

**Überschreitung der Montscheinspitze**

Ausgangspunkt ist die Gernalm. Über den Schleimsattel erwartet uns abwechslungsreiches Gelände, eine kurze Kraxelstelle und steile Steige zum Gipfel der Montscheinspitze (2106 m). Ein steiler Steig abwärts, einige Kraxelstellen und ein paar Gegenanstiege über die Montscheinsenke führen uns zur Plumsjochhütte.  
Trittsicher und schwindelfrei sollte man sein.  
Die wenigen Schlüsselstellen bewegen sich im 1. bis unteren 2. Schwierigkeitsgrad.  
Wir gehen 1200 Hm bei 14 km Weglänge

---

**Samstag, 20.09.2025**

Ausrüstung: Klettersteig  
Technik: mittel  
Kondition: mittel  
Gemeinschaftstour  
Georg Maier  
Telefon: 08731 71325  
Cotrainer: Konrad Ernst  
Teilnehmer: maximal 10  
Nur für DAV-Mitglieder

**Tegelbergklettersteige**

Beim Tegelbergsteig handelt es sich um einen Klettersteig der Kategorie C. Wir starten am Parkplatz der Tegelbergbahn und steigen in ca. 2 h zum Einstieg des Klettersteigs auf. Für den Klettersteig benötigen wir ca. 2,5 h. Wer mag, kann auch noch den Fingersteig mit der Kategorie D mitmachen.  
Über die Gelbe Wand mit der Schwierigkeit A steigen wir wieder zum Parkplatz ab.

**Sonntag, 21.09.2025**

Ausrüstung: Bergsteigen  
Technik: mittel  
Kondition: hoch  
Führungstour  
Susanne Schneider  
Telefon: 0172 4412069  
Teilnehmer: maximal 7  
Nur für DAV-Mitglieder

**Ladys-Day: Brunnensteinspitze (2179 m)**

Aussichtsreiche und beliebte Karwendeltour. Der Weg führt durch Bergwald, Latschengassen und ein felsiges Kar. Beim Finale entlang des Kammes erwartet uns dann ein großartiges Panorama. Beim Abstieg kann man an der herrlich gelegenen Brunnensteinhütte einkehren.  
Aufstieg 1300 Hm, ca. 12 km bei ca. 6,5 h Gehzeit, Trittsicherheit im Kar erforderlich, insgesamt mittelschwere Bergtour  
Die Tourenbesprechung erfolgt online.

**Sonntag, 21.09.2025**

Ausrüstung: Mountainbike  
Technik: leicht  
Kondition: leicht bis mittel  
Gemeinschaftstour  
Karin Witzelsperger  
Telefon: 0160 7542349  
Teilnehmer: maximal 5  
Nur für DAV-Mitglieder

**Mit dem Mountainbike rund um das Lattengebirge**

Wir radeln von der Alpenstadt Bad Reichenhall auf technisch einfachen Asphalt- und Schotterstraßen zunächst relativ flach an der Salzach entlang. Nach der Einrollstrecke fahren wir auf Schotterwegen mit leichter Steigung durch die Schwarzbachalm und genießen bald die Natur. Wir kommen am mit Schilf verwachsenen Taubensee vorbei, wo wir einen kurzen Fotostop einlegen. Weiter wird es zunehmend steiler. Am höchsten Punkt angekommen haben wir uns eine Pause verdient. Die hausgemachten Köstlichkeiten zu humanen Preisen auf der idyllisch gelegenen Mordaualm lassen wir uns nicht entgehen. Nun ist mit einer kurzen Schiebestelle zu rechnen bevor wir es talwärts zum Ausgangspunkt rollen lassen. Hoffentlich haben wir mit unseren ca. 35 km und ca. 800 Hm die schlafende Hexe nicht aufgeweckt! Anreise mit der Südostbayernbahn ab Landshut möglich

**Sonntag, 12.10.2025**

Ausrüstung: Wandern  
Technik: leicht  
Kondition: gering  
Gemeinschaftstour  
Georg Maier  
Telefon: 08731 71325  
Auch für Nichtmitglieder

**Rundtour nach Hüttenkofen**

Wir starten an der Gemeinde von Niederviehbach und gehen die 8 km über den Martin Rüb Weiher und dem wachsenden Felsen in ca. 2,5 h zum Scheugenpflug nach Hüttenkofen. Hier machen wir eine ausgiebige Rast mit Mittagseinkehr. Über Birnthal geht es wieder zurück zum Ausgangspunkt. Dies sind noch 3 km bei 1 h Gehzeit.  
Eine Anmeldung wegen der Tischreservierung ist bis 10.10.2025 notwendig.

**Dienstag, 21.10.2025**

Organisation  
Brigitte Meier  
Telefon: 0160 5540556  
Nur für DAV-Mitglieder

**Kirta - Stammtisch**

Am Kirtadienstag treffen wir uns um 17.30 Uhr im Festzelt Ismail zum gemütlichen Zusammensein.  
Die Sitzplätze sind für uns reserviert.

**Samstag, 22.11.2025**

Ausrüstung: Bergwandern  
Technik: gering  
Kondition: mittel  
Führungstour  
Florian Berger  
Telefon: 0151 51789774  
Teilnehmer: maximal 6  
Nur für DAV-Mitglieder

**Fit durch den Winter**

Um auch im Winter fit zu bleiben, machen wir kurze und nahegelegene Wintertouren im Bayrischen Wald oder Chiemgau. Die Touren werden eher spontan und dem Wetter angepasst sein. Es wird auch bei schlechtem Wetter gegangen.  
Tourdaten: 500 - 1000 Hm und bis zu 10 km.  
Voraussetzung: Kondition für 400 - 500 Hm/h!

**Freitag, 05.12.2025**

Organisation  
Brigitte Meier  
Telefon: 0160 5540556  
Nur für DAV-Mitglieder

**Weihnachtsfeier**

Zur Weihnachtsfeier der Sektion laden wir alle Mitglieder des DAV Dingolfing in den **Gasthof Räucherhansl, Oberteisbach 2, 84180 Loiching** ein. Beginn ist 19.00 Uhr.

---

**Samstag, 13.12.2025**

Ausrüstung: LVS  
Kursgebühr: 10 €  
Leitung  
Ludwig Haslbeck  
Telefon: 0171 7308837  
Teilnehmer: maximal 20  
Nur für DAV-Mitglieder

**Ausbildung: Lawinentheorie und LVS-Übung**

In dem Kurs wird die aktuellen Lawinentheorie des DAV vorgestellt. Was ist wichtig für die Tourenplanung, wie wird der Lawinenlagebericht interpretiert und wie verhalte ich mich auf der Tour. Dazwischen machen wir eine kurze LVS-Übung zur Auffrischung. Zum Schluss befassen wir uns noch mit dem Programm Skitouren guru und stellen einige Fallbeispiele aus dem richtigen Skitourenleben zur Diskussion.  
Der Kurs beginnt um 13 Uhr im Kletterzentrum Dingolfing und wird bis ca. 18 Uhr dauern.

---

**Samstag, 20.12.2025**

Ausrüstung: Bergwandern  
Technik: leicht  
Kondition: mittel  
Führungstour  
Florian Berger  
Telefon: 0151 51789774  
Teilnehmer: maximal 6  
Nur für DAV-Mitglieder

**Fit durch den Winter**

Um auch im Winter fit zu bleiben, machen wir kurze und nahegelegene Wintertouren im Bayerischen Wald oder Chiemgau. Die Touren werden eher spontan und dem Wetter angepasst. Es wird auch bei schlechtem Wetter gegangen.  
Tourdaten: 500 - 1000 Hm und bis zu 10 Km.  
Voraussetzung: Kondition für 400 - 500 Hm / h!

---

## Interessantes auf unserer Homepage

Zusätzlich zu diesem Heft haben wir auch eine umfangreiche Homepage. Die Adresse ist [www.dav-dingolfing.de](http://www.dav-dingolfing.de). Hier wollen wir euch einige interessante Bereiche vorstellen.

**Im Bereich Sektion / Digitaler Mitgliedsausweis:**

Dein DAV-Mitgliedsausweis ist jetzt auch in digitaler Form verfügbar. Damit hast du als DAV-Mitglied alle wichtigen Infos immer auf deinem Smartphone dabei.

**Im Bereich Programm / Aktuelles:**

Wir bekommen vom DAV-Bundesverband immer wieder interessante, aktuelle Artikel. Diese veröffentlichen wir auf diesen Seiten.

**Im Bereich Programm / Infos:**

Hier findet ihr alle Informationen, die ihr bei Touren des DAV Dingolfing benötigt.

**Im Bereich Programm / Tourenplanung:**

Hier findet ich alles für die Tourenplanung (Ausrüstungsliste, Technikbewertungen, Konditionsbewertungen und das Bergwetter.

**Im Bereich Sektion / Schwarzes Brett:**

Der DAV München & Oberland hat auf seiner Homepage ein Schwarzes Brett eingerichtet. Es dient ausschließlich dem Posten von Anzeigen. Dieser Bereich ist öffentlich zugänglich und wurde uns freundlicherweise zur Verfügung gestellt. Vielen Dank